



SOIN D'HYGIENE DES STOMIES URINAIRES ET DIGESTIVES

Tampon E.T

	PRÉNOM - NOM	FONCTION	DATE
REDACTION	A SIMON chef de projet H BOUQUET D CHAUMIER G LANGLOIS M PAGES V SIMLER	Stomathérapeutes	Août 2017
VALIDATION	Conseil administration AFET	Stomathérapeutes	Octobre 2017

C'EST UN SOIN D'HYGIENE NON STERILE

I QUAND EFFECTUER LE SOIN ?

Le soin d'hygiène s'effectue généralement :

- le matin lors de la toilette corporelle et peut être renouvelé dans la journée si besoin (selles moulées)



- le matin à jeun ou à distance des repas pour les effluents liquides
- ou à l'heure qui vous convient selon vos habitudes

En fonction du type de dérivation (iléostomie, urostomie), il est nécessaire de réaliser plusieurs vidanges dans la journée et parfois la nuit

II MATERIEL NECESSAIRE

- Compresse non tissées non stériles ou gant de toilette à changer tous les jours (jetable ou non)
- Eau du robinet
- Sac poubelle

- Paire de ciseaux à bouts ronds
- Miroir
- Dispositif d'appareillage 1 ou 2 pièces
- Accessoires si besoin

III LES INTERDITS

Ne pas utiliser :

- d'antiseptiques type Bétadine®, Alcool®, Dakin®, Biseptine®....
- de produits colorants type Eosine®
- de solution hydro alcoolique pour nettoyer la peau péristomiale ; elle est réservée à l'antisepsie de vos mains avant le soin (dans certaines situations)
- de pommades ou de crèmes contenant des corps gras
- tout produit susceptible d'empêcher l'adhérence de la poche (talc...)
- de lotion, crème, lait et huile de corps
- de sèche-cheveux
- d'éponge, lingettes bébé
- de rasoir ou crème épilatoire ; l'utilisation d'une tondeuse est préconisée en cas de forte pilosité

IV DEROULEMENT DU SOIN

- Rassembler le matériel nécessaire pour la réalisation du soin
- Découper votre matériel (selon taille et forme de la stomie + 3 mm)
- Se laver les mains
- S'installer confortablement
- Vider la poche si nécessaire
- Mouiller compresses ou gant à l'eau du robinet
- Retirer délicatement la poche usagée du haut vers le bas et la jeter dans le sac poubelle
- Nettoyer la stomie et la peau autour de la stomie sans frotter
- Sécher minutieusement par tamponnement
- Vérifier et réajuster si besoin la découpe du support ou de la poche
- Vérifier que l'état cutané soit sain et si problème, contacter la stomathérapeute de votre secteur
- Poser votre appareillage :

Systeme 2 Pièces

- ✓ Positionner le support du bas vers le haut en épousant la morphologie de l'abdomen
- ✓ Effectuer un joint de pâte ou mettre un anneau si nécessaire
- ✓ Adapter la poche au support soit en l'emboitant, soit en la collant du bas vers le haut
- ✓ Changer le support tous les 2/3 jours (selon saturation) et la poche tous les jours

Systeme 1 Pièce

- ✓ Effectuer un joint de pâte ou mettre un anneau si nécessaire,
 - ✓ Positionner la poche en commençant par le bas et en épousant la morphologie de l'abdomen
 - ✓ Changer la poche tous les jours
 - ✓ Eliminer les déchets
- Terminer en se lavant les mains
 - Ranger le matériel

Ne rajouter des accessoires que s'ils sont utiles et nécessaires en suivant les recommandations de pose de votre stomathérapeute (voir fiche : utilisation des accessoires)